



與健康講堂課程表

活動主題	課程名稱	活動日期/時間	講者	場地
興飲享瘦 人生	運動營養脂多少	10月25日(四) 15:30-16:30	許志宏 經理	惠蓀堂1樓 學務處會議室
	愛滋防治有一套	11月1日(四) 13:30-17:00	張秀慧 護理師	行政大樓前
塑體健身 go go go	愛滋匿名篩檢	11月3-4日(六日) 8:00-17:00	張秀慧 護理師	田徑場
	健康身膚嘻	9月28日(五) 9:30-11:30 11月2日(五) 9:30-11:30	葉淑錦 聘僱護理師	惠蓀堂1樓 健諮中心
	悠游人生 淺談游泳運動的好處	10月26日(五) 10:00-12:00	中山醫學大學 附設醫院 皮膚科醫師	惠蓀堂1樓 學務處會議室
	悠游人生	10月17日(三) 11:00-12:00	江信宏 體育室講師	體育館1樓 會議室
	悠游人生	10/22(一)、10/24(三) 10/29(一)、10/31(三) 11/05(一)、11/07(三) 11/12(一)、11/14(三) 11:00-12:30	江信宏 體育室講師	本校 室內游泳池
吾愛無礙	馬賽克的世界 帶你看見不一樣的視界	11月19日(一) 15:00-17:00	張哲瑞 視障表演者	惠蓀堂1樓 學務處會議室
魯蛇逆襲 之興進化	親密關係事務所 大學生如何面對情感議題?	10/4(四) 9:00-12:00	邱羣倫 心理師	圖書館7樓 第一會議室
	正念茶道，紓壓之旅	11/5(一) 18:00-19:30	林灑紅 茶道講師	惠蓀堂1樓 學務處會議室

悠游人生 備註：

- 悠游人生 名額限 20 位，報名期間為：107/9/25-10/12，若額滿提前截止。
- 報名方式：為讓參與者完整了解課程內容，請親洽健康及諮商中心（惠蓀堂 1 樓），許文馨護理師，校內分機 235 轉 13。
- 本校室內游泳池由外包廠商營運，請於 10/22 首次上課購買門票（本課程 8 次共 480 元）。

主辦單位 國立中興大學學務處健康及諮商中心

協辦單位 國立中興大學體育室、人事室、臺中市衛生局、嬌生股份有限公司
歐卡爾健康社企股份有限公司、中華民國身心障礙者藝文推廣協會

活動詳情 請逕自學務處 / 健康及諮商中心 / 最新消息網頁參閱

