



與健康講堂

活動主題	活動名稱	活動時間	講者 / 場地
塑體健身 go go go	CPR+AED 教學 菸毒愛滋 Let It Go	4月10日至5月 22日計四場次	澄清醫院醫師 講題/時間/地點資訊詳後附一覽表
	新身體運動	4月25日(三) 11:30-13:00	簡如君 組長(中興大學體育室教學研究組) 體育室
魯蛇逆襲之 興進化	從心談性	4月17日(二) 11:00-12:30	謝昌志 諮商心理師(中興大學學務處健諮中心) 惠蓀堂 1 樓會議室
	面對孩子 ~ 怎麼伴! 10:00-10:30 學齡兒童不可不知的人身 安全守則 10:30-12:00	4月24日(二) 10:00-12:00	陳彥成 諮商心理師(中興大學學務處健諮中心) 台中市警察局婦幼隊 圖書館 6 樓第二會議室
	正念舒壓 - 手作の食	5月31日(四) 17:30-20:30	賴秀銀 諮商心理師(中興大學學務處健諮中心) 惠蓀堂 4 樓健諮中心
	健康騎跡	6月7日(四) 10:30-11:30	謝禮丞 副學務長兼健諮中心主任 (中興大學學務處健諮中心) 惠蓀堂 1 樓川堂
吾愛無礙	你 " 視 " 我的眼 I - 認識視覺障礙 & 導盲犬介紹與體驗	5月23日(三) 16:30-18:00	林宛璉 輔導老師(中興大學學務處健諮中心) 台灣導盲犬協會 惠蓀堂 1 樓會議室
	你 " 視 " 我的眼 II - 如何與視障者相處 & 視障按摩體驗	5月24日(四) 17:30-19:00	杞怡貞 輔導老師(中興大學學務處健諮中心) 張輝奕先生 (信安按摩中心) 惠蓀堂 1 樓會議室
興飲享瘦人生	食在卡重要	6月12日(二) 10:30~11:30	郭雅娟 營養師(中興大學學務處健諮中心) 惠蓀堂 1 樓會議室

主辦單位 國立中興大學學務處健康及諮商中心

協辦單位 國立中興大學總務處、體育室、人事室、性平會、教官室
台中市警察局婦幼隊、台灣導盲犬協會、信安按摩中心、澄清醫院

活動詳情 請逕自學務處 / 健康及諮商中心 / 最新消息網頁參閱



興健康講堂

「CPR+AED 教學」、「菸毒愛滋 Let It Go」

活動資訊一覽表

日期及時間	地點	活動內容
4月10日 (星期二) 下午3-5時	健康及諮商中心 惠孫堂一樓北側穿堂	講題：CPR+AED 急救教育及訓練、菸毒愛滋防治 主講者：澄清綜合醫院家庭醫學科醫師
4月12日 (星期四) 上午10-12時	電機大樓106教室	講題：真愛無礙 愛滋不害 主講者：中華民國懷愛協會李夢萍老師
5月11日 (星期五) 上午10-12時	健康及諮商中心 惠孫堂一樓北側穿堂	講題：CPR+AED 急救教育及訓練、菸毒愛滋 NO 主講者：澄清綜合醫院家庭醫學科醫師
5月22日 (星期二) 下午3-5時	健康及諮商中心 惠孫堂一樓北側穿堂	講題：CPR+AED 急救教育及訓練、菸毒愛滋 NO 主講者：澄清醫院平等院區家庭醫學科醫師