

副本

檔 號：
保存年限：

國立中興大學 書函

機關地址：40227臺中市南區興大路145號
傳 真：04-22870485
承辦人：羅筱卿
聯絡電話：04-22840303
電子郵件：ching646@dragon.nchu.edu.tw

受文者：本校人事室

發文日期：中華民國108年9月11日
發文字號：興人字第1080600974號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文

主旨：檢送本校108學年度第1學期興健康講堂系列課程表1份，
請轉知所屬同仁踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、為帶動健康樂活的校園風氣，本校學生事務處健康及諮商中心於108學年度第1學期辦理興健康講堂系列課程，活動主題涵蓋興飲享瘦人生、興健康好100健康周活動、塑體健身gogogo、吾愛無礙及Empower your life 興計畫等，內容豐富，精彩可期。
- 二、本案系列課程詳細資訊及報名方式，請同仁參閱本校學生事務處健康及諮商中心網頁最新消息之活動訊息（網址：<https://www.osa.nchu.edu.tw/osa/hac/>）；另全程參與者核予終身學習時數。

正本：本校一、二級單位

副本：本校人事室

國立中興大學

本案依分層負責規定授權單位主管決行

108學年度第1學期興健康講堂活動表

活動主題	活動名稱	活動日期/時間	講者	場地
興飲享瘦人生	教您一輩子不復胖的減重方式	108/10/14(一) 09:00-11:00	葉法明執行長	雲平樓B1藏修坊
興健康好100 健康周活動	中醫養生保健	108/10/25(五) 10:00-12:00	祥鶴中醫診所 醫師	綜合大樓411教室
	問題傷口處理	108/10/28(一) 12:00-13:00	蔡新中主任 台中醫院	學務處會議室 (惠孫堂一樓)
	傷口照護：紫雲膏之 應用與實作(限20人)	108/10/31(四) 12:00-13:00	許文馨護理師	學務處會議室 (惠孫堂一樓)
	愛滋防治創意海報展	108/11/2-3	海報展	體育場入口處
	自製甜酒釀好補冬	108/11/5(二) 12:00-13:00	張秀慧護理師	學務處會議室 (惠孫堂一樓)
	世界愛滋日防治活動- 不想因為「愛」浪走天涯	108/12/1(日)	海報展	健康及諮商中心 (惠孫堂一樓)
塑體健身 go go go	體塑班- 皮拉提斯課程	11/19(二)、11/22(五)、 11/26(二)、11/29(五)、 12/3(二)、12/6(五)、 12/10(二)、12/13(五)、 12/17(二)、12/20(五)的 11:00~12:00,共10堂課。 每週2天,限20人	簡如君老師	體育室 (活動地點詳見 網路公告)
吾愛無礙	自閉症/情緒行為障礙 學生的理解與協助	108/10/25(五) 10:00-12:00	張維真臨床心理師 天主教永和耕莘醫院	學務處會議室 (惠孫堂一樓)
Empower your life 興計畫	你所不知道的情緒勒索-職場 與校園常見樣態-限教職員	108/10/18(五) 10:00-12:00	巫姿嫻心理師	學務處會議室 (惠孫堂一樓)
	深刻記憶-第一場(橡皮章 雕刻與杯袋製作)-限學生	108/10/01(二) 17:30-20:30	洪育偉心理師	健諮中心團諮室 (惠孫堂四樓)
	深刻記憶-第二場(橡皮章 雕刻與杯袋製作)-限學生	108/11/22(五) 09:00-12:00	洪育偉心理師	健諮中心團諮室 (惠孫堂四樓)
	我們與愛人的距離- 談婚姻中的性別平權	108/11/20(三) 12:30-14:00	陳瑛治副教授 弘光科技大學老人福利 與長期照顧事業系	圖書館6樓 第二會議室
	健康校園-藥物濫用之 預防輔導-限教職員	108/10/01(二) 10:00~12:00	台中市政府衛生局	雲平廳 (雲平樓二樓)
	班級輔導活動	請見健諮中心網頁(場次有限,請盡早申請)		

※體塑班課程備註：

- 1.名額限20位，報名期間：108/10/14-11/01若額滿提前截止。
- 2.報名方式：為讓參與者完整了解課程內容，請親洽健康及諮商中心（惠孫堂1樓），許文馨護理師，校內分機235轉13

主辦單位：國立中興大學學務處健康及諮商中心

協辦單位：國立中興大學總務處、體育室、人事室、

教官室、圖書館、臺中市政府衛生局、

泰陽健康企業有限公司、台中醫院、祥鶴中醫診所

活動詳情：請逕至學務處/健康及諮商中心/最新消息網頁參閱

