

★國立中興大學教職員工社團活動簡介★

社 團 名 稱	教職員工太極拳社
社 團 簡 介	<p>提倡運動風氣，促進本校教職員工身心健康，鍛練強健體魄，藉以提高工作情緒，並培養團隊精神。</p> <p>太極兼具練氣、養性、健身、防身之奇妙運動，太極拳無需特殊場地，無需特殊器具，無需特殊伙伴，沒有年齡限制，只需要決心及恆心。邀請同仁加入共享鬆、柔、沉、靜太極之美。</p>
社團活動時間 (請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)	<p>時間：每週三、四 上午 7：00～8：00 由教練授課；其餘時間社員們自由參加團練。</p> <p>地點：行政大樓後方草坪(西邊)</p> <p>指導教練：台中市警察局少年警察隊宋國棟教官。</p>
每年重要活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 團練活動內容：太極氣功導引、鄭子太極拳、陳氏太極拳、太極技擊法、站樁功、九大關節放鬆技巧。 2. 配合學校大型活動(春節團拜、運動會、跨年、學生交流、健康研習…等)推廣太極拳。 3. 舉辦社團年度聯誼活動及社員大會 4. 辦理社區或其他學校太極拳社交流觀摩活動 5. 參與武術競賽活動
入 社 資 格	凡本校教職員工皆可申請為本社社員。
社費繳交方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 新社員入會費伍百元整。 2. 社員年度社費三仟元(250 元/月)。
報名方式及社團聯絡人	<p>社長：林彥佑，化學系，校內分機 411#614</p> <p>總幹事：蘇靜娟，人事室，校內分機：302</p>

社 團 名 稱	教職員工羽球俱樂部
社 團 簡 介	<p>「羽球俱樂部」之前由一群愛好羽球運動者共同發起組成，正式組職成立於民國 86 年，首屆會長為森林系廖添賜老師，至今成立已有 19 年，應是校內成立最早之社團。正式組織架構設有會長 1 人、副會長 1 人、顧問 2 人（上屆會長及體育室主任擔任之）、監委 1 人、執委 7 人（各院及行政單位各推派 1 人擔任之）、總幹事 1 人、教練 2 人（含外聘教練 1 人）、活動總務組長 1 人、場地器材組長 1 人及資訊組長 1 人；會長任期為 2 年，由各院輪流擔任之。活動內容包括一般性練球、會員球技交流、友誼競賽及校外球技交流競賽等。</p>
社團活動時間 (請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)	<p>每週一、三、五的 17~20 點，活動場地位於體育館二樓羽球場第 2、3、4 面球場。並於每週五 19~20 點另有外聘教練指導練球，包括基礎球技與基本動作。其他聯誼性比賽活動會另行公佈相關時間及地點。</p>
每年重要活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 校長盃 2. 會長盃 3. 正興城灣盃(校外) 4. 大專教職員盃(校外) 5. 與其他球隊聯誼
入 社 資 格	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校教職員工及直系眷屬。 2. 校外愛好羽球及有一定程度基礎，由會員介紹並經執行委員會議通過後入會。
社費繳交方式	<p>每年繳交 1 次年費，新入會者則另再交入會費。</p>
報名方式及 社團聯絡人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 校內可逕向總幹事(社團聯絡人)或總務報名。 2. 校外則經由校內會員轉交相關資料給予總幹事，再由會長召開執行委員會議決定。

社 團 名 稱	教職員工法輪功研習社
社 團 簡 介	<p>法輪功(又稱法輪大法)並不僅僅是一般去病健身的氣功，而是由李洪志先生創編的佛家修煉大法。修煉者通過同化宇宙特性『真、善、忍』，從而達到人心向善，身體健康，返本歸真的高層境界。法輪大法自 1992 年傳出以來，已洪傳全球 114 國，使全世界上億人身心受益，道德回升。法輪大法的主要法理都在李洪志先生所著的《轉法輪》一書中，除了直指人心的法理之外，法輪大法還有五套功法，性命雙修，簡單易學，適合所有年齡的人。法輪大法學員皆有人義務教功，不收禮、不收費。歡迎全校教職員工加入本社，一同領略大法的美好與奧妙。</p>
社團活動時間 (請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)	<p>1. 集體煉功(行政大樓前)： 每天早上 4:50 ~ 5:50 靜功；6:10 ~ 7:10 動功</p> <p>2. 集體學法(雲平樓 B23 教室)： 每周三晚上 7:20 ~ 9:30</p>
每年重要活動	<ol style="list-style-type: none"> 1 社員聯誼活動(參觀、踏青等) 2 學法教功九天班(每學期各辦一次) 3 參加世界法輪大法日活動 4 舉辦真善忍美展或大法攝影展 5 參加全國法輪大法修煉心得交流會 6 社員大會 7 跨年晚會
入 社 資 格	<p>凡本校教職員工，欲了解生命的意義及宇宙的真諦者，皆歡迎加入</p>
社費繳交方式	<p>免繳社費</p>
報名方式及 社團聯絡人	<p>可直接連絡：課務組 段從鸞小姐(校內分機 215)</p>

社 團 名 稱	國立中興大學教職員工城鄉服務社
社 團 簡 介	<p>城鄉服務社思考藉著學校優質的人力與智識的優勢條件，集思廣益產生內在的質變，進而影響社區與社會的質變，型塑理想的生活與生命態度。</p> <p>社團目標：健康與幸福感。</p> <p>社團理念：直(城實正直)、諒(寬恕包容)、多聞(博學廣聞)</p> <p>以理念貫徹目標，社員身心健康幸福有感。</p>
社團活動時間 (請註明起訖時間， 如非定期活動，則敘 明活動方式)	<p>每週二、四上午 7:10 晨走校園關懷校務。</p> <p>每月(或二個月)舉辦校園講堂或論壇</p> <p>每季舉辦校外參訪</p>
每年重要活動	<p>固定：每週二、四上午 7:10 晨走校園關懷校務與時事，走動式研討。</p> <p>校園講堂或論壇將採自辦方式或與其他團體合辦方式，希望從校內舉辦，漸漸走出校外辦理，以實用理念及啟發心性為基本方向。</p> <p>希望與校外的團體建立交流機會，一方面遊賞當地景觀、人文、美食等，一方面學習他方的經營精神，且回饋本校的專業資源提升他方的能量。希望每季辦一場校外參訪活動，若績效不錯，可以每月辦理。</p>
入 社 資 格	<p>本校教職員工及本校退休教職員工 (歡迎眷屬加入社友)</p>
社費繳交方式	<p>每年 500 元</p>
報名方式及 社團聯絡人	<p>Email：cflee@nchu.edu.tw (提供姓名、單位、聯絡電話、email)</p> <p>李慶峰總幹事 0937-274935 22840433#302</p>

社 團 名 稱	國立中興大學教職員工桌球社
社 團 簡 介	<p>本社成立於 1993 年，已邁向第 21 年，是校內最早成立的社團之一。榮譽會長為李德財校長，創設社長為董崇選教授(前教務長)，歷任社長無私付出薪火相傳，目前社長為第八任社長鄧資新老師。將秉持響應政府推展全民運動，鍛鍊強健體魄，培養團隊精神，增進全校教職員工之身心健康來推動發展桌球運動及相關社務，歡迎有興趣的同仁加入。</p>
社團活動時間 (請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)	<p>每周三 17:30 ~21:00 為主要社團活動時間（其他周一至周五的同時段，皆可作練習活動）</p>
每年重要活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. T4 四校聯誼賽 (每年 5 月底舉辦) 2. 校長盃桌球錦標賽 (每年 10 ~11 月舉辦) 3. 全國大專盃教職員工桌球錦標賽(每年 11~12 月舉辦) 4. 其他不定期舉辦之校內外邀請賽 5. 社員大會 6. 社團聚會聯誼性活動 7. 社團聚會聯誼性活動 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>103 年度校長盃桌球錦標賽(103.11.08.)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>全國大專盃教職員工桌球錦標賽(103.11.21.~ 22.)</p> </div> </div>
入 社 資 格	<p>凡本校教職員工，皆可申請為本社社員。</p>
社費繳交方式	<p>本校教職員工社員每年社費為新台幣伍佰圓整。</p>
報名方式及社團聯絡人	<p>有興趣參與同仁請向施玉進總幹事報名。 聯絡電話: 0933-591596 ， E-mail: shihyuchin@gmail.com.</p>

社 團 名 稱	國立中興大學教職員工烘焙社
社 團 簡 介	為使本校對烘焙有興趣之同仁能有互相學習、交流的機會，爰成立本社，並使參與的社員都能從學習中獲得成就感，也歡迎有興趣的同仁加入。
社團活動時間 (請註明起訖時間， 如非定期活動，則敘 明活動方式)	週二或週四，下午5點半~8點半 (每月辦理一次活動，活動時間於一星期前以E-mail通知各會員)
每年重要活動	小西點、麵包及蛋糕等烘焙學習與實作 
入 社 資 格	凡本校教職員工（含眷屬）及退休人員，皆可申請為本社社員。
社費繳交方式	於每次上課時收取當次所需費用（依課程所需材料而定，每次100元~200元的費用）。
報名方式及 社團聯絡人	有興趣參與同仁請向黃惠婷社長報名。 連絡電話: 04-22840615， E-mail: wetyhuang@dragon.nchu.edu.tw .

社 團 名 稱	國立中興大學教職員工高爾夫球聯誼會
社 團 簡 介	<p>本社團成立於民國八十二年，成立至今已超過二十年。現有校內教職員工眷約三十人，每年定期舉辦六場(含校長杯教職員工眷錦標賽)校外聯誼活動，並於活動後餐敘聯誼同時進行頒獎。歡迎對高爾夫球有興趣的教職員工加入聯誼會，互相切磋球技。</p>
社團活動時間 <small>(請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)</small>	<p>*本聯誼會每年固定於寒、暑假前後一周，以及每學期期中考試期間舉辦球場聯誼活動及餐敘。</p> <p>*社員之間會不定期於校外場地相約練球。</p> <p>*有興趣之教職員工，欲使用校內練習場進行練習，可連絡會長或總幹事。</p>
每年重要活動	<p>一、大專杯教職員工高爾夫球錦標賽。</p> <p>二、每年六次球場聯誼活動及會後餐敘和頒獎。</p>
入 社 資 格	<p>對高爾夫球有興趣之校內教職員工眷皆可加入。</p>
社費繳交方式	<p>會費 3000 元(含六次聯誼活動之餐費)交總幹事</p>
報名方式及社團聯絡人	<p>總幹事廖福仁先生 0921752193 會長王耀聰先生 0939058098</p>

社 團 名 稱	教職員工健行登山社
社 團 簡 介	探訪各名山古道，體驗大自然，提倡正當休閒。擁有多名完成百岳 40 座以上的社員，向心力強，以確保活動平安為最高準則。社長每年改選一次，目前是應數系副教授王輝清 (hcwang611@gmail.com)。
社團活動時間 (請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)	每月至少一次登山活動。以電子郵件通知社員，重點活動會刊登在社團活動版。
每年重要活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 百岳高山活動(每年至少三次) 2. 攀登玉山活動(2014 年有 9 人一日單攻) 3. 中級山與郊山健行活動 4. 登山活動探勘 5. 社員大會 6. 室內介紹登山技能課程
入 社 資 格	本校所屬教職員工及退休人員
社費繳交方式	每年一次
報名方式及 社團聯絡人	李慶峰(cflee@nchu.edu.tw) 22840433#302

社 團 名 稱	教職員團契
社 團 簡 介	<p>本社團以聖經為準則，效法耶穌基督的榜樣，關懷服務學校與社會。</p> <p>目前團契成員約三十位，輔導是內地會宣教士石安莉(安姐)，並且有學校信望愛社學生團契輔導傳道同工加入。</p>
社團活動時間 (請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)	<p>學期中每個月舉行一次大聚會(中午 12 點~1 點)，每個禮拜小組查經(早上 8 點)，不定期舉辦聯誼、演講與福音活動。</p>
每年重要活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 教職員聖誕午會 每年十二月下旬聖誕節期間邀請校內同仁與眷屬一同歡度。 ● 校園服務活動 邀請鼓勵社員關心校園環境，響應學校服務活動。 ● 與各校教職員團契(東海、中教大、彰師大等)聯合協辦台灣中部地區大型活動如佈道會、音樂會等。 ● 全校禱告會 因應學校重大議題及事件，邀請校內基督徒師生一同為學校禱告。
入 社 資 格	<p>本校專、兼任現職與退休教職員(含約聘雇人員)，均可登記參加本社團成為社員。</p>
社費繳交方式	<p>無</p>
報名方式及 社團聯絡人	<p>電機系 蘇武昌 wcsu@nchu.edu.tw 校內分機 688 轉 251</p>

社 團 名 稱	教職員工瑜伽社
社 團 簡 介	<p>為推廣正當運動健康活動，以鍛鍊強健身體，提升健康生活品質宗旨，特成立本社。</p> <p>透過練習瑜珈的好處達到促進血液循環加速身體的新陳代謝、排毒、增加體力和加強身體靈活度、釋放壓力及增加自信心、呼吸管理及減重，瑜珈係為整體健身的良好方式！</p> <p>練習瑜珈更能讓學員了解，每個人內在其實都擁有極強的心靈及精神力量，不過隱藏在意識之下很少會被發現，因此藉由瑜珈來練習專注及心靈的控制，將內再潛力充分釋放已達到身心靜定的目的。</p>
社團活動時間 (請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)	<p>星期一、三、五早上 6：30-8：00</p> <p>聚會地點：惠蓀堂左側通道。</p>
每年重要活動	<p>各類瑜珈綜合運作</p> <p>瑜珈的基本姿式、瑜珈呼吸法、暖和瑜珈式、拜日式、拜月式、蠍子式、頭立式</p> <p>基礎體位法、暖身關節操、基礎體位法、養生瑜珈、上身運動、心靈瑜珈、有氧瑜珈、全身肌肉收縮和緩、變化貓式、鶴式。</p> <p>等動作，由老師帶領學員依照季節及學員身體狀況作練習</p>
入 社 資 格	<p>凡本校教職員工(含校聘人員研究助理)均可申請加入。</p>
社費繳交方式	<p>會費：每人每年叁佰元。</p>
報名方式及社團聯絡人	<p>洽農資學院甘禮銘 校內分機 333 轉 13</p>

社 團 名 稱	國立中興大學教職員工慢速壘球社
社 團 簡 介	<p>本社成員遍及校部與各院之系所(室)，目前計有四十一位社員。壘球社和其他球類社團的最大不同點在其團對性，單一或少數之社員集合是無法具體成形的。由於每次壘球活動至少需要十位以上成員之出席始得舉行，社員之參與程度則成為決定本社活動績效之重要因素。有幸，本社之成員都具有高度之凝聚力，於各項活動中均能表現出優異之團隊精神(這是本社最引以自傲的一點)，在平時更能主動地幫助幹事們因應各項事務工作之執行，使得本社社務在既有之組織架構下更能充分地發揮其機制。</p>
社團活動時間 (請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)	定期隊練:學期間每週三中午 12:00~13:10 不 定 期:週六下午舉行友誼賽
每年重要活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社員大會每半年一次。 2. 舉辦校長杯教職員工慢速壘球賽一次。 3. 參加大專教職員工慢速壘球賽一次。 4. 每年舉辦有誼賽四次。
入 社 資 格	凡對慢速壘球有興趣與熱誠的教職員工。
社費繳交方式	召開社員大會時繳交。
報名方式及 社團聯絡人	現場報名或電總幹事:陳明坤 0923819399

社 團 名 稱	網 球 俱 樂 部
社 團 簡 介	網球社為本校歷史悠久的運動性社團，本社社員目前有 64 名，社員眾多，且每季會內舉辦比賽，並有比賽紀念品及獎品及獎金。對外並組隊參加多項比賽以及友誼賽。年度會員大會以及年度聚餐。並有教練指導，歡迎對網球有興趣的夥伴參加。
社團活動時間 (請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)	活動地點：紅土網球場 & PU 網球場 活動時間：週一至週日上午 7-9 時 下午 4-7 時 活動地點：紅土網球場 & PU 網球場 活動方式：比賽及訓練 社團提供球場，及比賽用球。
每年重要活動	參加大專教職員工網球錦標賽 春季盃 夏季盃 參加正興城灣盃 瑪吉斯盃 校長盃 健康之友友誼賽 會長盃 會員大會年度聚餐 不定期舉辦友誼賽
入 社 資 格	凡本校教職員工及眷屬
社費繳交方式	半年繳 1500 元
報名方式及 社團聯絡人	紅土網球場 聯絡人：巫錦霖 校內分機：845-602

社 團 名 稱	國立中興大學教職員工興耕社
社 團 簡 介	本社團成立宗旨為，提供本校教職員生一個心靈成長的學習園地；倡導自然環保的飲食理念，認識生命價值，提昇身心靈整體健康，培養人與自然和諧相處的環境，創造誠信、關懷、祥和的社會。
社團活動時間 (請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)	每週三、四、五晚上 7:00-9:30，研討「菩提道次第廣論」，並視每年春季班招生情形增開新研討班。
每年重要活動	<p>一、定期課程：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 長期：佛學研討讀書會。 2. 短期：健康飲食等。 <p>二、活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 配合本校校慶或各項慶典舉辦各項活動。 2. 每年舉辦各項活動，如校園生態探索、大自然體驗之旅等。 3. 推動學校老師參加全國教師生命成長營。 4. 社員關懷聯誼、心靈提升課程共學。
入 社 資 格	本校教職員工及眷屬
社費繳交方式	無收取社費
報名方式及 社團聯絡人	社 長：裴靜偉，22851549#801 (電機系) 總幹事：蕭美香，22840203 (秘書室)

社 團 名 稱	國立中興大學教職員工興雅社
社 團 簡 介	本社以發揮知識人的心，關懷台灣文化與社會為宗旨。
社團活動時間 (請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)	非定期活動，主要以邀請學術界、企業界、藝文界、公民社團等知名活躍人士蒞校演講或座談。
每年重要活動	曾舉辦過之活動包含：春光照路走找楊逵、蘇振明教授演講【解析梵谷藝術秘密】、李登輝前總統演講、紀錄片【牽阮的手】試映會、廖志桓建築師演講【建築、生活美學與體驗】、台中市醫師公會樂團演出【迎新音樂會、畢業典禮音樂會】、周凌箏老師(自然人文影音室編導製作人)演講【一個背包客離返家國間的生命分享】、舉辦「對話：關於台灣的未來」工作坊、中國醫藥大學醫療體系總執行長許重義教授演講【如何自我健康管理】、財信傳媒集團謝金河董事長演講【2015 年全球新經濟趨勢】
入 社 資 格	任職於中興大學的教職員警工(含專、兼任、退休人員)
社費繳交方式	目前免費
報名方式及 社團聯絡人	請聯絡社長： <u>廖宜恩(單位：資工系)</u> TEL：22840497#823, 705，Email: ieliao@nchu.edu.tw 總幹事： <u>陳吉仲(單位：應用經濟系)</u> TEL：2284-0350# 308，Email: mayjune@nchu.edu.tw

社 團 名 稱	中興大學教職員工籃球社
社 團 簡 介	中興大學教職員工籃球社是由一群喜歡籃球、熱愛籃球的校內教職員工所組成，目前成員約有 20 多人，由國家級教練指導。大家秉持者輸贏放兩邊，流汗健身擺中間的原則，享受著工作之餘的歡樂時光。
社團活動時間 (請註明起訖時間，如非定期活動，則敘明活動方式)	星期一 pm 17:00~20:00 (體育館室內籃球場) 星期三 pm 17:00~20:00 (體育館室內籃球場) (原則上每周兩天，每學期初將視成員時間與體育館場租狀況進行調整後公告。)
每年重要活動	1.自辦友誼賽(校內、校外) 2.校長盃籃球賽(5 對 5，校內) 3.校長盃籃球賽(3 對 3，校內) 4.大專盃籃球賽(視每年主辦學校) 5.迎新、送舊
入 社 資 格	校內教職員工與退休人員(含眷屬)
社費繳交方式	職員 300 元、教師 500 元(每年)
報名方式及 社團聯絡人	有興趣參加的同仁請聯繫社長或副社長。 陳志銘教授(化工系，社長) 連絡電話：(04) 2284-0510 ext 511 e-mail：chencm@nchu.edu.tw 王丕中教授(資工系，副社長) 連絡電話：(04) 2284-0497 ext 710 e-mail：pcwang@cs.nchu.edu.tw

<p>社 團 名 稱</p>	 <p>體適能律動班</p>
<p>社 團 簡 介</p>	<p>體適能指身體能夠適應溫度、氣候變化或因應周遭環境之威脅等相關能力，與健康促進、疾病預防很有關係。</p> <p>良好的體適能是健康根本，擁有良好體適能的人，在進行任何一項日常所需的活動時，都會感到較省力，可協助身體發揮較高的活動效能，增進生活品質。</p> <p>本社團透過練習及運用正確的呼吸法來提升心肺適能、以深度伸展增進柔軟度、以適當訓練強化肌耐力，並以律動提升體適能進而調和身體的 BMI 值，達到健康的目的。</p> <p>希望藉由適當的體適能律動，放鬆心情，並藉由認識自己的身體，調適生活所帶來的壓力及焦慮，避免心理疾病的侵擾。</p>
<p>社團活動時間</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 週一、三為瑜珈課 ◆ 週二為有氧舞蹈課(寒暑假為週五) ◆ 時間：下午 5:30~ 6:30 ◆ 地點：體育館二樓舞蹈教室
<p>入 社 資 格</p>	<p>本校教職員工及眷屬</p>
<p>社費繳交方式</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 歡迎穿著運動休閒服飾來上課，上課時填寫報名表並繳交費用給社長即可! ◆ 瑜珈及有氧舞蹈課程教職員工一年費用各 2,000 元、眷屬各 2,500 元，詳細費用方案請洽社團聯絡人
<p>報名方式及 社團聯絡人</p>	<p>圖資所宋慧筠老師 校內分機 815 轉 22 計資中心陳品澄小姐 校內分機 306 轉 702</p>