

2016年 11/13(日) 一日單攻玉山

中興大學教職員工健行登山社

只要有小背包和好體能，歡迎來參加一日單攻玉山活動，還需三千公尺以上的照片。玉山海拔高，前一天必須住海拔高 2600 公尺的塔塔加，以適應高度避免發生高山症。一日往返玉山每天總共只核准 60 人的入園申請，若無法申請到預定日期，活動就順延一天，改申請 11/24(一)。費用每人 2500 元(社員 2300 元)，費用包含交通費用、登山綜合保險、入園入山申請、東埔山莊住宿與兩天的晚餐。報名截止 9/12/2016，四人成行，請洽總幹事古淑美助教(2284-0310 #962)或領隊王輝清(應數系) 0931-507732或 hcwang611@gmail.com。

參加者須符合的條件：(前三項是玉山國家公園管理處的規定)

1. 20歲以上(未滿 20 歲須取得家長同意書)。
2. 入園申請前繳交 3000公尺以上的活動照片檔證明，如合歡山或武嶺。
3. 上玉山公園管理處『玉山 e 學苑』網站線上學習，看登山宣導影片。
4. 參加一個月的體能團練(慢跑、爬樓梯)，體能佳可不用參加，也可自我訓練但須報告每週進度。
5. 通過行前訓練(費用另計)：例如，爬八仙山、水社大山、馬崙山、玉山前峰或類似強度的登山路線。有豐富登山經驗者，可免參加。
6. 具備團隊精神：隊員必須互相扶持，安全第一不冒進。
7. 出發前須養成早睡習慣(睡眠不足者易得高山症)。
8. 歡迎眷屬參加。同仁也可約朋友一起報名。

預定行程：

11/12 (六) 14:00 興大校門口集合後開車至塔塔加(約 3小時)，宿東埔山莊作高度適應。

11/13 (日)

04:00 東埔山莊出發

05:00 塔塔加玉山登山口

08:30 排雲山莊

10:30 登頂玉山主峰

11:30 下山

13:00 排雲山莊

16:30 塔塔加玉山登山口，搭接駁車回停車場

18:30 水里晚餐慶功，約 21:00 回到台中。

可參考資工系吳俊霖教授的部落格(當天被我學生的哥哥拖累，導致行程延誤很多。)

<http://drphototw.blogspot.tw/2015/05/3952.html>