


當工作壓力、職場家庭、生活適應、人際關係等無法平衡，或是遭遇重大變化時...

每個人心理層面負荷達到臨界點時，可能影響工作、家庭和諧、人際相處...，除了放假休息內在自我調適外，亦可以透過外在專業的心理諮商幫忙，讓我們一起找到合適的舒緩壓力方式，讓累壞的身心修復後再出發！



國立中興大學員工協助方案


 **諮詢專線 & 服務時間：** (當事人應同意告知基本資料以核對身分)

• 校外服務(全年24小時)：社團法人台中市生命線協會

24小時諮詢專線：

1995

• 校內服務(上班時間)

本校人事室服務專線： 22840651(校內分機直撥651)
22840304(校內分機直撥304)

 **服務對象：**本校現職教職員工 (心理諮商時應出示本校識別證)

 **諮詢服務項目：**心理諮詢、醫療諮詢、法律諮詢、理財諮詢等

心理諮詢項下之心理諮商服務

- 諮商程序：1.直撥諮詢專線或由本校人事室協助轉介，經生命線專業評估後安排諮商。
2.直撥心理諮商預約專線：22089595。
- 諮商地點：社團法人台中市生命線協會
(臺中市北區中清路1段100號9F-5 慶禾財經大樓A棟)
- 諮商時段：週一至週五 上午09:00~12:00 (假日無服務)
下午14:00~17:00
- 每位員工至多提供6次(每次1小時)心理諮商服務
(惟年度預算用罄即停止提供服務)

本服務之所有紀錄，及求助同仁之個人資料，均依相關法令及專業倫理予以保密及保存。