

# 國立中興大學 114 年度教職員工社團活動時間表

114.01.3 人事室彙編

序號	社團名稱	社 長	總 幹 事	聯 絡 人	指導教師	每週時數	地 點	時 間	活 動 內 容
1	太極拳社	洪杏林(退休人員)	霍一菁(電機系 688-226)	余明興(資工系 497 轉 808)	宋承瀚	5 小時	行政大樓後方草坪(東南角, 近中興湖)	週一至週五上午 7 時 10 分至 8 時	1-7 月: 太極拳基本功、鄭氏太極 37 式演練 8-12 月: 太極拳基本功、陳氏太極 38 式演練。
2	羽球俱樂部	楊上禾(生管所 491-22)	施美玲(畜試場 395)	施美玲(畜試場 395)	簡英智	9 小時	體育館二樓	週一、三、五下午 17 時至 20 時	1-12 月: 一般性練球 3、9、11 月: 會員球技交流友誼競賽 4-6 月: 校內、外球技交流競賽等 1、4、7、11、12 月: 討論社團相關事務及經費審議、會員大會工作報告
3	法輪大法社	林明德(環工系 441 轉 539)	段從鸞(課務組 215 轉 15)	段從鸞(課務組 215 轉 15)	黃碧蘭	約 23 小時	惠孫堂穿堂(中午)、行政大樓側邊走廊(上午)、西榮里社區活動中心(晚上)	煉功: 週一~週日上午 4 時 50 分至 7 時 20 分 學法、交流: 週六、日上午 7 時 30 分至 9 時 週五晚上 19 時 20 分至 21 時 30 分	3、10 月: 專家演講、生活藝文講座 4、11 月: 法輪功氣功研習班 5、10 月: 社員聯誼活動、文康活動 8 月: 社員大會
4	桌球社	陳建德(農藝系 777 轉 506)	謝文仲(課務組 215 轉 11)	謝文仲(課務組 215 轉 11)	魏庭竹	3 小時	游泳池地下室桌球練習場	上課期間每週三下午 17 時 30 分至 20 時 30 分	桌球例行練習及訓練、單打、雙打練習賽及友誼賽、聯誼賽。
5	高爾夫球聯誼會	楊明德(土木系 437 轉 214)	許家得(體育室 230-216)	許家得(體育室 230-207)	王耀聰	3 小時	校區內高爾夫練習場	週四下午 17 時至 20 時	高爾夫綜合練習(講解比賽規則與罰則、球具選擇要點、學習草痕之掌控、基本動作練習、揮桿技巧訓練等)。每年度舉行例賽 5 次。
6	健行登山社	林長鍇(統計所 421 轉 607)	古淑美(國政所 310 轉 962)	古淑美(國政所 310 轉 962)	相關領域之專家學者	視活動需要(午休、下班及假日時間)	校地及國內外山巔水湄古道人跡	午休、下班後及假日時間	高山百岳登山(武巴公路、郡大山、馬崙山、西巒大山、玉山、嘉明湖、阿里山等)、戶外露營、室內課程(攀登玉山攻略、手機離線衛星定位、高山炊煮、地形辨識)、歲末社員大會等。

# 國立中興大學 114 年度教職員工社團活動時間表

114.01.3 人事室彙編

序號	社團名稱	社 長	總 幹 事	聯 絡 人	指導教師	每週時數	地 點	時 間	活 動 內 容
7	慢速壘球社	郭致榮(獸醫系 22840835-535)	李瑞宗(學安室 22840657)	李瑞宗(學安室 22840657)	涂鵬斐	每周五中午 12:10-13:10	本校田徑場及其他正式比賽場所	週二中午 12 時 10 分至 13 時 10 分	自主練習(打擊守、傳接球及跑壘等慢速壘球相關技能)、比賽戰術演練及分組模擬賽、邀請其他單位(或他校)友誼賽等。
8	網球俱樂部	王耀聰(體育室 22840230-315)	許家得(體育室 216)	許家得(體育室 230 轉 207)	黃憲鐘	15 小時	本校紅土網球場、PU 網球場	每天下午 17 時至 20 時	賽前社員培訓及參與大專杯、春季杯、正興成灣盃、夏季杯、校長杯、會長盃比賽及校外友誼賽。
9	興 耕 社	裴靜偉(光電所)22851549 轉 801)	高嘉勵(台文所 671-21)	高嘉勵(台文所 671-21)	馮豐隆	約 2 小時	校內	週四晚上 19 時至 21 時 15 分	讀書會：研討『菩提道次第廣論』、宗旨理念課程。 聯誼：生態旅遊參訪、減塑淨灘活動及中秋普茶聯誼等。
10	籃球社	蕭櫓(企管系 571 轉 613)	陳弘毅(物理系 427 轉 622)	蕭櫓(企管系 571 轉 613)	孫寶生	6 小時	本校體育館 B1 室內籃球場	週一、週三下午 17 時到 20 時	體能及基本技能(運球投籃、折返跑、盯防、區域防守、擋拆戰術、團隊進攻)訓練、校長盃及友誼賽。
11	體適能律動班	何瓊紋(生科系 416 轉 505)	陳品澄(計資中心 306 轉 702)	何瓊紋(生科系 416 轉 505)	賴怡君 藍秋美 黃寶諄	3 小時	本校體育館 2 樓舞蹈教室、惠蓀堂南/北側走廊	週一、二、三、五下午 17 時 30 分至 18 時 30 分	週一、五班：認識體適能、吸呼調節、(深度)伸展、扭轉、平衡、平衡、手臂腿部肌耐力運動及綜合運動。 週二班：高低衝擊有氧、花式有氧、舞蹈有氧、拳擊有氧、重訓組合、Zumba。 週三班：認識體適能、運動傷害與輔助器材介紹、吸呼調節訓練、熱身、(深度)伸展、扭轉、平衡、肌耐力及綜合運動。
12	合氣養生功社	李久先(退聯會 561)	董英祥 0937881881	董英祥 0937881881	顏添明	1 小時 30 分	體育室綜合活動教室	週五下午 17 時至 18 時 30 分	合氣養生功基本導引、五、四、三級技法訓練及測驗。
13	身心功房社	蔡銘洪(材料系 500 轉 303)	王芝鈺(森林系 345 轉 211)	王芝鈺(森林系 345 轉 211)	黃啟埴	1 小時 30 分	惠蓀堂南側走廊	週五晚上 18 時 30 分至 20 時	練功(初階震斬三十六式練習及複習)、社員大會

# 國立中興大學 114 年度教職員工社團活動時間表

114.01.3 人事室彙編

序號	社團名稱	社 長	總 幹 事	聯 絡 人	指導教師	每週時數	地 點	時 間	活 動 內 容
14	重訓塑身社	范耀中(資工系 22840537)	何玉安(計資中心 306-749)	許文馨(健諮中心 241)	陳明坤, 于力真	1 小時	第一、二健身房	週二、四中午 12:00-13:00	身體數值分析, 核心肌群, 深蹲、正平板、側平板、捲曲