| 國立中興大學112年度教職員工社團活動時間表 112.02.06人事室彙編 |
| --- |
| 序號 | 社團名稱 | 社長 | 總幹事 | 聯絡人 | 指導教師 | 每週時數 | 地點 | 時間 | 活動內容 |
| 1 | 太極拳社 | 張伯俊(微衛所369轉56) | 蘇靜娟(人事室305) | 余明興（資工系497轉808） | 宋國棟 | 5小時 | 行政大樓後方草坪(東南角，近中興湖 | 週一至週五上午7時10分至8時 | 1-7月：太極拳基本功、鄭氏太極37式演練8-12月：太極拳基本功、陳氏太極38式演練。 |
| 2 | 羽球俱樂部 | 陳啟垂(法律系880-741) | 施美玲(畜試場395) | 施美玲(畜試場395) | 簡英智 | 9小時 | 體育館二樓  | 週一、三、五下午17時至20時 | 1-12月：一般性練球3、9、11月：會員球技交流友誼競賽4-6月：校內、外球技交流競賽等1、4、7、11、12月：討論社團相關事務及經費審議、會員大會工作報告 |
| 3 | 法輪大法社 | 林明德(環工系441轉539) | 段從鸞（課務組215轉15） | 段從鸞(課務組215轉15) | 王惠芬 | 約23小時 | 惠蓀堂穿堂(中午)、行政大樓側邊走廊(上午)、西榮里社區活動中心(晚上) | 煉功：週一~週日上午4時50分至7 時20分學法、交流：週六、日上午7時30分至9時週五晚上19時20分至21時30分 | 3、10月：專家演講、生活藝文講座4、11月：法輪功氣功研習班5、10月：社員聯誼活動、文康活動8月：社員大會 |
| 4 | 桌球社 | 馮正一(水保系381轉222) | 林淑觀(課外組227轉17) | 林淑觀(課外組227轉17) | 許銘華 | 3小時 | 游泳池地下室桌球練習場 | 上課期間每週三下午17時30分至20時30分 | 桌球例行練習及訓練、單打、雙打練習賽及友誼賽、聯誼賽。 |
| 5 | 高爾夫球聯誼會 | 楊明德(土木系437轉214) | 許家得(體育室230-207) | 許家得(體育室230-207) | 王耀聰 | 3小時 | 校區內高爾夫練習場 | 週四下午17時至20時 | 高爾夫綜合練習(講解比賽規則與罰則、球具選擇要點、學習草痕之掌控、基本動作練習、揮桿技巧訓練等)。每年度舉行例賽5次。 |
| 6 | 健行登山社 | 王輝清(應數系422轉611) | 古淑美(國政所310轉962) | 古淑美(國政所310轉962) | 相關領域之專家學者 | 視活動需要(午休、下班及假日時間) | 校地及國內外山巔水湄古道人跡 | 午休、下班後及假日時間 | 高山百岳登山(武巴公路、郡大山、馬崙山、西巒大山、玉山、嘉明湖、阿里山等)、戶外露營、室內課程(攀登玉山攻略、手機離線衛星定位、高山炊煮、地形辨識)、歲末社員大會等。 |
| 7 | 慢速壘球社 | 謝廣文(生機系22857593 | 謝明昆(獸微所22840840) | 謝明昆(獸微所22840840) | 涂鵬斐 | 每周二中午12:10-13:10 | 本校田徑場及其他正式比賽場所 | 週二中午12時10分至13時10分 | 自主練習(打擊守備、傳接球及跑壘等慢速壘球相關技能)、比賽戰術演練及分組模擬賽、邀請其他單位(或他校)友誼賽等。 |
| 8 | 網球俱樂部 | 賴永康(電機學院22840688-827 | 許家得(體育室 230轉207) | 許家得(體育室 230轉207) | 黃憲鐘 | 15小時 | 本校紅土網球場、PU網球場 | 每天下午17時至20時  | 賽前社員培訓及參與大專杯、春季杯、正興成灣盃、夏季杯、校長杯、會長盃比賽及校外友誼賽。 |
| 9 | 興耕社 | 裴靜偉(光電所22851549轉801) | 高嘉勵(台文所671-21) | 高嘉勵(台文所671-21) | 馮豐隆 | 約2小時 | 校內 | 週四晚上19時至21時15分 | 讀書會：研討『菩提道次第廣論』、宗旨理念課程。聯誼：生態旅遊參訪、減塑淨灘活動及中秋普茶聯誼等。 |
| 10 | 籃球社 | 蕭櫓(企管系571轉613) | 陳弘毅(物理系427轉622) | 蕭櫓(企管系571轉613) | 白朱仲 | 6小時 | 本校體育館B1室內籃球場 | 週一、週三下午17時到20時 | 體能及基本技能(運球投籃、折返跑、盯防、區域防守、擋拆戰術、團隊進攻)訓練、校長盃及友誼賽。 |
| 11 | 體適能律動班 | 何瓊紋(生科系416轉505) | 陳品澄(計資中心306轉702) | 何瓊紋(生科系416轉505) | 賴怡君藍秋美林美伶  | 3小時 | 本校體育館2樓舞蹈教室、惠蓀堂南/北側走廊 | 週二、三、四（寒暑假為週二、三、五）下午17時30分至18時30分 | 週二班：高低衝擊有氧、花式有氧、舞蹈有氧、拳擊有氧、重訓組合、Zumba。週三、四班：認識體適能、運動傷害與輔助器材介紹、呼吸調節訓練、熱身、(深度)伸展、扭轉、平衡、肌耐力及綜合運動。 |
| 12 | 合氣養生功社 | 李久先(退聯會561) | 顏添明(森林系345-120) | 董英祥0937881881 | 顏添明 | 1小時30分 | 體育室綜合活動教室 | 週五下午17時至18時30分 | 合氣養生功基本導引、五、四、三級技法訓練及測驗。 |
| 13 | 身心功房社 | 蔡銘洪(材料系500轉303) | 盧裕豐(材料系500轉111) | 盧裕豐(材料系500轉111) | 黃啟埴 | 1小時30分 | 惠蓀堂南側走廊 | 週五晚上18時30分至20時 | 練功(初階霆斬三十六式練習及複習)、社員大會 |
| 14 | 重訓塑身社 | 林俊良(電機系22840537 | 何玉安(計資中心306-749) | 許文馨(健諮中心241) | 陳明坤,于力真 | 1小時 | 第一健身房 | 週二、四中午12:00-13:00 | 身體數值分析,核心肌群,深蹲、正平板、側平板、捲曲 |