

國立中興大學 110 年度教職員工社團活動時間表

110.01.08 人事室彙編

序號	社團名稱	社長	總幹事	聯絡人	指導教師	每週時數	地點	時間	活動內容
1	太極拳社	王精文(企管系 571 轉 634)	林彥佑(化學系 411 轉 614 0923515927)	余明興(資工系 497 轉 808)	宋國棟	5 小時	行政大樓後方草坪(西邊,近綜合大樓)	週一至週五上午 7 時 10 分至 8 時	1-7 月:太極拳基本功、鄭氏太極 37 式演練 8-12 月:太極拳基本功、陳氏太極 38 式演練。
2	羽球俱樂部	謝明昆(微衛所 840)	施美玲(畜試場 395)	施美玲(畜試場 395)	簡英智	9 小時	體育館二樓	週一、三、五下午 17 時至 20 時	1-12 月:一般性練球 3、9、11 月:會員球技交流友誼競賽 4-6 月:校內、外球技交流競賽等 1、4、7、11、12 月:討論社團相關事務及經費審議、會員大會工作報告
3	法輪大法社	林明德(環工系 441 轉 539)	段從鸞(課務組 215 轉 15)	段從鸞(課務組 215 轉 15)	曾秀珍	約 23 小時	行政大樓 1 樓前廣場(上午)、西榮里社區活動中心(晚上)	煉功:週一~週日上午 4 時 50 分至 7 時 20 分 學法、交流:週六、日上午 7 時 30 分至 9 時 週五晚上 19 時 20 分至 21 時 30 分	3、10 月:專家演講、生活藝文講座 4、11 月:法輪功氣功研習班 5、10 月:社員聯誼活動、文康活動 8 月:社員大會
4	桌球社	彭元興(森林系 345 轉 152)	謝文仲(課務組 215 轉 11)	謝文仲(課務組 215 轉 11)	許銘華	3 小時	游泳池地下室桌球練習場	上課期間每週三下午 17 時 30 分至 20 時 30 分	桌球例行練習及訓練、單打、雙打練習賽及友誼賽。
5	高爾夫球聯誼會	楊明德(土木系 437 轉 214)	許家得(體育室 229-218)	許家得(體育室 229-218)	王耀聰	3 小時	校區內高爾夫練習場	週四下午 17 時至 20 時	講解比賽規則與罰則、球具選擇要點、學習草痕之掌控、基本動作練習、揮桿技巧訓練等。每年度舉行例賽 5 次。
6	健行登山社	王輝清(應數系 422 轉 611)	古淑美(國政所 310 轉 962)	古淑美(國政所 310 轉 962)	相關領域之專家學者	視活動需要(午休、下班及假日時間)	校區內及國內外山巔水湄古道入跡	午休、下班後及假日時間	高山百岳登山(白冷山、玉山、嘉明湖、奇萊山等)、野溪溫泉健行露營、武陵農場賞櫻、歲末社員大會等 人員教育訓練(手機離線衛星定位、高山炊煮、攀岩學習)

國立中興大學 110 年度教職員工社團活動時間表

110.01.08 人事室彙編

序號	社團名稱	社 長	總 幹 事	聯 絡 人	指導教師	每週時數	地 點	時 間	活 動 內 容
7	教職員團契	龐雅文(會計學系 828 轉 674)	方韻筑(國農學系 849 轉 660、0912131994)	劉邦成(獸醫學系 405 轉 202、0928316977)	鍾宜芳	視活動需要	國農大樓會議室(社員座談/聯誼)	例行活動：每月 1 次社員座談及聯誼 擴大舉辦：復活節、聖誕節慶祝會(全校)；禱告會與專題演討活動(學生社團共同舉辦) 跨校活動：與友校基督徒社團合辦或協辦	校園福音聚會、復活節慶典活動、座談會(關懷臺灣社會議題)、文章、專書分享會、2021 全國大專基督徒教職員研討會、教職員聖誕午會及社員大會等。
8	慢速壘球社	方富民(土木系 22851707)	林樹根(土木系 437 轉 258)	林樹根(土木系 437 轉 258)	涂鵬斐	視活動需要	本校田徑場及其他正式比賽場所	週二中午 12 時 10 分至 13 時 10 分 不定期與校內、外球隊友誼賽	自主練習(打擊守備、傳接球及跑壘等慢速壘球相關技能)、比賽戰術演練及分組模擬賽、參加大專盃比賽及其他單位(或他校)友誼賽等。
9	網球俱樂部	陳坤麟(理學院 22851549 轉 228)	許家得(體育室 230 轉 216)	許家得(體育室 230 轉 216)	黃憲鐘	15 小時	本校紅土網球場、PU 網球場	每天下午 17 時至 20 時	賽前社員培訓及參與大專杯、春季杯、正興成灣盃、夏季杯、校長杯、會長盃比賽及校外友誼賽。
10	興 耕 社	裴靜偉(光電所 688 轉 801)	高嘉勵(台文所 671-21)	高嘉勵(台文所 671-21)	馮豐隆、洪登村	約 4 小時	校內	週四、五晚上 19 時至 21 時 15 分	讀書會：研討『菩提道次第廣論』、宗旨理念課程。 聯誼：生態旅遊參訪、減塑淨灘活動及中秋普茶聯誼等。
11	籃球社	于力真(學安室 497 轉 248)	李孝華(學安室 656)	李孝華(學安室 656)	白朱仲	6 小時	本校體育館 B1 室內籃球場	週一、週三下午 17 時到 20 時	體能及基本技能(運球、傳球、上籃、投籃、折返跑、防守等)訓練、會長盃、校長盃三對三籃球賽及友誼賽。
12	體適能律動班	何瓊紋(生科系 416 轉 505)	陳品澄(計資中心 306 轉 702)	何瓊紋(生科系 416 轉 505)	賴怡君 藍秋美 林美伶	3 小時	本校體育館 2 樓舞蹈教室、地下室多功能教室、惠蓀堂北側走廊	週二、三、四(寒暑假為週二、三、五)下午 17 時 30 分至 18 時 30 分	週二班：高低衝擊有氧、花式有氧、舞蹈有氧、拳擊有氧、重訓組合、Zumba。 週三、四班：認識體適能、運動傷害與輔助器材介紹、呼吸調節訓練、熱身、(深度)伸展、扭轉、平衡、肌耐力及綜合運動。

國立中興大學 110 年度教職員工社團活動時間表

110.01.08 人事室彙編

序號	社團名稱	社長	總幹事	聯絡人	指導教師	每週時數	地點	時間	活動內容
13	合氣養生功社	李久先 (退聯會 561、 0938011272)	顏添明 (森林系 345-120)	李慶峰 (退聯會 345 轉 561)	顏添明	1 小時 30 分	惠孫堂 2 樓走廊	週四下午 17 時至 18 時 30 分	合氣養生功基本導引、五、四、三、二級技法訓練。
14	身心功房社	許薰丰(材料系 500 轉 701)	李若雲(材料系 500 轉 114)	李若雲(材料系 500 轉 114)	黃啟埴	1 小時 30 分	惠孫堂南側	週五晚上 18 時 30 分至 20 時	練功(吐納三盤、五圈調息、精華八關、柒竅修練、丹田修持、歸息打坐、靈斬三十六式)